



Horaires :

Lundi au Vendredi 9h-14h 18h-21h
Samedi 9h-14h

(Sur l'ensemble des horaires un éducateur est disponible en salle).

Cours collectifs : (voir planning estival)

Tarifs : *(une caution de 10€ est demandée pour la carte membre).*

1 séance : 10€

1 mois : 65€

5 séances : 40€

3 mois : 55€/mois

10 séances : 70€

12 mois : 35€/mois

Couples (sur 1 an) : 62€/mois

(Accès musculation, Cardio training, cours collectifs, prise en charge).

MY MIZEN FORM

5, rue de l'Abbaye-40200 MIMIZAN

Tel : 0630702504-0681453210

SIREN : 512 722 364

page facebook : My Mizen Form

contact@mymizenform40.fr